



PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2024/2025



Catégories	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Jours de match	Contacts
M7	17h30/18h30				Travail spécifique pour développement personnel 9h00/10h30	/	Gaëtan
M9	17h30/19h00					Samedi Matin et/ou Samedi Après-midi	Gaëtan
M11						Samedi Après-Midi	Gaëtan
M13 F		16h30/18h00		18h00/19h30		Samedi Après-Midi	Gaëtan
M13 G							Samedi Après-Midi
M15 F		18h00 / 19h30		19h30 / 21h00		Samedi Après-Midi	Gaëtan
M15 G		16h30/18h00	17h30/19h00			Samedi Après-Midi	Mélanie
M18 F1	19h00 / 20h30			20h45 / 22h15		Dimanche Matin	Gaëtan
M18 F2		18h00 / 19h30	19h00 / 20h30			Dimanche Matin	Gérald
M18 G	19h00 / 20h30		18h30 / 20h30			Dimanche Matin	Gaëtan
R2 F		19h30 / 21h00		21h00 / 22h30		Samedi Soir	Gaëtan
R1 F						20h45 / 22h15	Samedi Soir
R1 M		20h45/22h30		20h45/22h30		Samedi Soir	Gaëtan
N2 F / Hornets						Samedi soir ou Dimanche après midi	Gregory
Loisir		21h00/23h00				En semaine	Gaëtan
Volley assis	17h30/18h30		18h00 / 20h00			Samedi ou dimanche	Laurent
Volley santé				11h30 / 12h30	/	Gaëtan	



GYMNASES
Travet
Cosec René Ferran
Massaguel

Gregory Verscheure (Nationale2F) = 06 50 29 27 27
Mélanie Carnémolla (M15G) = 06 81 93 90 21
Natacha Verscheure (R1F) = 06 07 11 86 96
Laurent Daniel (Volley Assis) = 06 87 91 42 82
Gerald Fichot (M18F2) = 06 74 73 30 87
Carne Gaëtan (autres groupes) = 07 60 87 94 52

